

「板倉区だより」は、市HPでカラー版をご覧ください。



【編集・発行】板倉区総合事務所 〒944-0192 上越市板倉区針722番地1 ☎0255-78-2141



板倉区トピックス



◆3位入賞の大健闘！◆

6月25日㊿、晴れ渡る青空の下、上越市消防点検（市長点検）が春日野駐車場にて開催され、第一分団の針第二消防部が板倉方面隊の代表として小型ポンプ操法の部に出場しました。

この点検に向け、団員は日々練習を行い、操法技術の向上に全力で取り組んできました。

結果は第3位という素晴らしい成績を収め、板倉方面隊の代表としてこれまでの訓練の成果を十分に発揮してくれました。

消防団に興味のある方は、板倉方面隊の各消防部または板倉方面隊事務局（総務・地域振興グループ（内線127））までご連絡ください。



市公式 SNS で情報配信中

スマートフォン、タブレットをお持ちの方はぜひご登録ください。



LINE

Twitter

コミュニティ FM 放送

76.1MHz

広報Jステーション（月～金曜日 17：00～）などで行政情報を発信しています。

■問合せ先…広報対話課



〇糸しんの里記念館からのお知らせ

紅型体験であなただけのグッズを作ってみませんか？「紅型（びんがた）」とは太陽に負けない鮮やかな色彩が特徴の沖縄伝統の染め物のことです。

■日 時：8月26日㊥ 第一部 9：30～12：00

第二部 13：00～15：30

■場 所：糸しんの里記念館（板倉区米増27番地4）

■内 容：コースター2枚またはティーマット1枚を選び
あなたらしい色を自由に入れましょう！

■人 数：各部先着5組

定員になり次第受付を終了します。

■料 金：2,500円

■申込み・問合せ：糸しんの里記念館（☎81-4541）

8月2日㊦より、電話にて受付を開始します。

ご参加お待ちしております。



〇下水道への接続をお願いします

下水道事業は、家庭内から排出される汚水を適切に処理することで、公衆衛生の向上や河川等の水質保全のために貢献しています。

板倉区内では平成12年度に一部区域が供用開始された後、平成19年度の全処理区域の供用から現在まで15年が経過しています。

下水道法では、下水道の供用開始後、くみ取り式トイレは3年以内、その他は遅延なく汚水を下水道に流す排水設備を設置することになっていることから、下水道処理区域内にお住まいの方で、くみ取り式トイレや浄化槽をご使用されている場合は、下水道への接続をお願いします。

■問合せ：建設グループ（内線153）

接続をお願いします。



〇光ヶ原高原で思い出づくりをしよう

光ヶ原で各種体験イベントを予定しています。最高のロケーションの光ヶ原を満喫して、最高の思い出をつくりましょう！

■日 時：8月26日㊥10：00～15：00

雨天中止（小雨の場合はイベントは開催されます。）

■場 所：光ヶ原高原

■内 容：バギー体験、薪割り・火起こし体験、コーヒー焙煎体験、テントサウナ等
（体験イベントの内容は変更となる場合があります。）

■その他：当日は各種キッチンカーも出店予定です。

■問合せ：糸しんの里観光公社（☎81-4541）

板倉まちづくり振興会（☎78-4905）



市民生活・福祉グループからのお知らせ

○熱中症にご注意ください

熱中症とは、体温調節がうまくできなくなることで、体に熱がたまりさらに体温が上昇することによっておこります。

症状は、めまいや立ちくらみ、頭痛、吐き気等で重症になると意識障害を起こすこともあります。屋外にいる時に熱中症かもしれない、と思ったときは、涼しい日陰やエアコンの効いた室内へ移動し、体を冷やし、水分、塩分を補給しましょう。

また、室内にいても熱中症になることがあります。エアコンや除湿器を使用して快適な環境を保ちましょう。自分で水分、塩分がとれなければ、すぐ病院に行きましょう。意識障害が疑われるときは、救急車をよび、体を冷やしながら待ちましょう。



○サロンボランティア研修会

高齢者の交流の場として地域の集会所等で開催する「ふれあい・いきいきサロン」などで、ボランティアとしてご協力いただく皆様のための研修会を開催します。

ボランティアの経験がない方も興味や関心がある方はぜひご参加ください。

■日時：8月2日(水)14:00～15:00 (受付:13:30～)

■場所：板倉保健センター1階 旧在宅介護支援センター室
(所在地：板倉区針941番地)

※駐車場はスペースに限りがありますので、車でお越しの場合は乗り合わせてください。

■内容：日本赤十字の健康生活支援講習指導員を講師に招き、高齢者の健康と癒しのハンドケアを学びます。

■参加費：無料 (水分補給用の飲みものを各自、持参してください)

■募集人数：先着25人

■申込み：7月31日(月)までに下記問合せ先に電話でお申し込みください。

■問合せ：上越市社会福祉協議会板倉支所 (☎78-2220)

■ご注意：当日は参加される前に自宅で検温し、37.5℃以上の熱や風邪などの症状がある場合は参加を控えていただくようお願いします。

また、会場ではマスクを着用し、消毒液で手指消毒をお願いします。

○汚泥肥料エコプンの販売

汚泥リサイクルパークでは、し尿・浄化槽汚泥を原料とした汚泥肥料エコプンを販売しています。

1袋15キログラム入りで150円です。花や畑の肥料にご利用ください。(町内会・老人会・小中学校等は無料です。)

■販売・問合せ

汚泥リサイクルパーク
(上越市大字小泉947)

☎025-520-2088



板倉区くらしのカレンダー 8月

| 日 | 曜 | 内容 | 時間 | 場所 |
|-----|---|--------------------------------|-------------|----------|
| 4日 | 金 | すこやかサロン（介護）【針・宮島・筒方地区】 | 10：00～11：00 | 板倉保健センター |
| 8日 | 火 | 1歳児・2歳児・2歳6か月児健診 | | |
| 9日 | 水 | すこやかサロン（介護）【山部地区】 無印良品の移動販売 | 10：00～11：00 | 板倉区総合事務所 |
| | | | 12：30～ | 板倉区総合事務所 |
| | | | 13：20～ | ふしんの里記念館 |
| | | | 14：00～ | やすらぎ荘 |
| | | 14：45～ | しみず屋板倉店 | |
| 16日 | 水 | すこやかサロン【豊原地区】 | 10：00～11：00 | 板倉保健センター |
| 18日 | 金 | すこやかサロン【針・宮島・筒方地区】 | 10：00～11：00 | |
| 22日 | 火 | すこやかカフェ | 10：00～11：00 | |
| 23日 | 水 | すこやかサロン【山部地区】 | 10：00～11：00 | |
| 24日 | 木 | オレンジカフェ（認知症カフェ） | 14：00～15：00 | |
| 25日 | 金 | すこやかサロン（介護）【豊原地区】 | 10：00～11：00 | |
| 26日 | 土 | いたくら特産品販売 | 11：00～13：00 | |
| 28日 | 月 | 介護予防教室 | 10：00～11：00 | 板倉保健センター |

○8月の無印良品移動販売バスの日程について

通常は毎月第3水曜日に運行している移動販売バスですが、8月のみ第2水曜日の8月9日に変更となります。ご利用の際はお間違えのないようお願いいたします。

■問合せ：総務・地域振興グループ（内線123）

○夏休みバス乗車体験キャンペーン

上越市内の路線バスが割引になります。

ぜひこの機会に、夏の思い出としてバスに乗ってみませんか？

■期 間：7月22日④から8月27日④まで

■対 象 者：小・中・高校生（幼児含む）

■割引運賃：1乗車につき小学生以下50円（市営バスは幼児無料）

中学生・高校生100円

■利用方法 降車時に「小学生です」等とお申し出ください。取り扱いは現金のみです。

■問 合 せ：市営バスについて

市交通政策課

（☎025-520-5633）

路線バスについて

頸城自動車バス営業所

（☎025-543-3178）



☆板倉区の人口・世帯数

人 口…6,043人 (-2)

男 性…2,945人 (+2)

女 性…3,098人 (-4)

世帯数…2,156世帯 (-3)

※令和5年7月1日現在、()は前月との比較、数字は住民基本台帳に基づくもの



税・保険料の納期限

≪7月31日④≫

●固定資産税（2期）

●国民健康保険税

（1期・全期前納）

●後期高齢者医療保険料（1期）

●介護保険料（4期）

≪8月31日④≫

●市・県民税（2期）

●国民健康保険税（2期）

●後期高齢者医療保険料（2期）

●介護保険料（5期）

